

Iedere dag even bijpraten met God



PETER VAN MULKEN

Peregrinus is een project waarbij jongeren een jaar lang op zoek gaan naar God in hun leven. Pastoraal werkster Elise Woertman vertelde erover in het september-nummer van Tussenbeide. Hoe is het, om mee te doen aan Peregrinus? We vragen het aan Marjolein Heemskerk, vorig jaar deelnemer in de Leidse Peregrinus-groep. Marjolein is 27 jaar, woont in Rotterdam en werkt sinds vier jaar als accountant bij KPMG.

Hoe kwam je ertoe om je aan te sluiten bij Peregrinus?

‘Ik ben in 2005 in Keulen voor het eerst bij de Wereldjongerendagen (WJD) geweest, samen met een vriendin. Dat was erg indrukwekkend: zoveel mensen van je eigen leeftijd die geloven, die op dezelfde manier in het leven staan als jij! In Nederland heb ik soms wel eens het gevoel dat ik de enige ben, maar dat was daar wel anders. We bleven met misschien wel een miljoen jongeren de hele nacht op het veld en 's ochtends hadden we een H. Mis met de paus. Dat was een geweldige ervaring, die ik wilde vasthouden in mijn dagelijks leven. Maar terug in Nederland bleek dat moeilijker dan gedacht. In 2008 ben ik naar de WJD in Sydney geweest – zeven weken backpacken in Australië! Kort daarna kreeg ik een mailtje over Peregrinus. Ik heb mij toen aangemeld om meer met mijn geloof bezig te kunnen zijn. Ik wilde graag een meer persoonlijke relatie met God krijgen.’

Hoe verliep het project?

‘Bij Peregrinus maak je deel uit van een groep die iedere maand bij elkaar komt, maar je hebt ook individuele gesprekken met een vaste begeleider. We waren met vier meiden van 18 tot 27 jaar. Eerst waren we met zijn vijven maar één van ons is eerder opgehouden. Onze begeleider was pastor Jos Moons, hij was ook degene met wie ik, naast de groepsessies, de individuele gesprekken had. We kwamen één keer per maand bij elkaar. Samen koken en eten en dan gingen we aan de slag. We vertelden elkaar hoe het de afgelopen weken was gegaan. Het is de bedoeling dat je iedere dag ruimte maakt voor God maar dat is zeker in het begin niet gemakkelijk. Daar had iedereen moeite mee. Het lijkt zo weinig: twintig minuten per dag vrij maken voor God. Twintig minuten de krant lezen doe je ook iedere dag! Maar het is lastig. Je moet het je eigen maken en het inpassen in je dag. Het moet een vast onderdeel worden van je dagelijkse leven. Het was wel eens irritant om te moeten zeggen dat het me niet was gelukt.’

Hoe vul je die tijd voor God in?

‘We kregen verschillende manieren aangereikt. Je kon ervoor kiezen om iedere dag een tekst uit de bijbel aandachtig te lezen en dan te kijken wat het verhaal te maken heeft met je eigen leven. Er waren een aantal thema's, waarbij bijbelteksten waren gezocht. Zo ben ik begonnen. Met psalmen ging het wel goed maar er waren ook teksten bij waarbij ik het moeilijk vond om ze toe te passen op mijn eigen leefsituatie. Toen ben ik in overleg met pastor Moons overgestapt op een andere manier: contemplatief bidden in vijf stappen. Je begint met danken voor de dag die je gekregen hebt. Dan ga je luisteren naar je gevoelens. Je bedenkt wat er die dag is gebeurd zonder dat je daar al direct een waardeoordeel aan verbindt. Daarna ga je kijken naar wat

minder goed ging en soms ook naar wat juist wel goed verliep. Als je dat hebt gedaan, vraag je om vergeving. Tenslotte kijk je vooruit naar de dag van morgen, hoe je lastige situaties in het vervolg beter kunt aanpakken.’

Vond je dit een fijnere methode?

‘Ja, dit past beter bij mij. In het begin was het nog wel moeilijk. Vooral omdat ik in veel dingen rationeel ben ingesteld. Dan vroeg pastor Moons bij de individuele gesprekken steeds: ‘Wat voel je? Wat ervaar je?’ Maar het went. Ik ging het steeds prettiger vinden, het bidden en de gesprekken erover met de pastor. De omslag kwam toen ik merkte dat ik de aanwezigheid van God ging voelen op momenten waarop ik me daar eerst niet van bewust was. Als je dat ervaart, ontdek je dat God persoonlijk met jou bezig is. Je leert Hem beter kennen. Het contact met Hem is informeler, ik ben veel vrijer geworden. Bidden is nu ook: even bijpraten met God. Dat vind ik heerlijk, aan het einde van de dag of 's ochtends vroeg in de auto als ik in de file sta.’

Hoe merk je dat deze momenten doorwerken in je dagelijks leven?

‘Ik betrek God bij wat er gebeurt, niet alleen na afloop maar ook al van tevoren. Je gaat anders naar dingen kijken, je leven wordt minder oppervlakkig. Ik merk het vooral bij het maken van keuzes. Daar ben ik slecht in, ik ben een echte Weegschaal en moet altijd lang nadenken. Ik vertrouw steeds meer op God en kan Hem nu meer toelaten in het nemen van mijn beslissingen. Ik geloof dat Hij een plan heeft. Dingen lopen soms anders dan je had gedacht. Als ik terugkijk, zie ik dat het toch zo heeft moeten zijn, hoewel je dat op het moment zelf nog niet weet.’ ‘Sinds ik meer bewust met God bezig ben, vind ik het ook belangrijker om iets voor een ander te doen en zo mijn steentje bij te dragen. Daarom

ben ik sinds kort penningmeester van de Haagse Bedevaarten. En komende zomer wil ik graag een lange vakantie nemen om in Calcutta te gaan werken bij de zusters van moeder Teresa.’

Wat wil je tegen jongeren zeggen over Peregrinus?

‘Het is fijn om met andere jongeren te kunnen praten over je geloof. Dat gebeurt anders misschien niet zo vaak. Door iedere dag ruimte te maken voor God krijgt je leven meer diepgang. Je moet wel doorzetten, in het begin. Maar dan zul je merken dat je Zijn aanwezigheid steeds meer gaat ervaren.’

LIESBETH STALMEIER
VOOR INFO OVER PEREGRINUS:
WWW.BISDOMROTTERDAM.NL



PETER VAN MULKEN

 **DEN HOED**
aannemers



Den Hoed Aannemers B.V.
Postbus 79
2860 AB Bergambacht
Telefoon : 0182 - 351 225
Email : aannemers@denhoed.nl
Website : www.denhoed.nl

Den Hoed Aannemers uit Bergambacht, ruim 70 jaar een begrip in de bouw. Gespecialiseerd in restauratie en onderhoud van uw kerkgebouw, bedrijfspand of woning.

De ambachtelijke bouwer